

Fragmenty z książki  
"Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik"  
autorstwa Roberta Morsa  
pod redakcją Jakub Tyraty  
tłumaczyła: Katarzyna Zajdel

# POTĘGA CUDU DETOKSYKACJI PODRĘCZNIK

TESTOWANA OKŁADKA

ROBERT MORSE

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyrąły**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Zrozumieć nasz gatunek (Fragment z I rozdziału)

Ciągle dostaję pytania o moje sposoby na regenerację ciała i przywrócenie go do stanu witalności. Do tej pory napisano setki książek o zdrowiu i odżywianiu, większość z nich jest po prostu pewną wariacją hipotez lub przestarzałych pomysłów innych ludzi, które wydaje się nigdy się nie zmieniają. Niektóre z nich są zaś zwyczajnie nierozsądne. Półki lokalnych księgarni uginają się od książek o grupie krwi, przyjmowaniu olbrzymich dawek witamin i minerałów, diet wysokobiałkowych i tym podobnych. Niektóre z tych programów są dla ciała wysoce toksyczne i zabijają każdego roku wiele ludzi.

Myślę, że zdrowie jest o wiele mniej skomplikowane niż wskazuje na to literatura. Moje podejście brzmi: Spożywaj jedzenie, które jest biologiczne dopasowane do Twojego gatunku. Może to wyglądać na uproszenie lub zwyczajnie zbić Cię z tropu, jednak poświęćmy chwilę, by zastanowić się, jaki reprezentujemy gatunek.

Wyobraź sobie siebie stojącego gdzieś pośród równin lub dżungli w Afryce. Spójrz ponad rozległy krajobraz i popatrz na słonie, żyrafy, jelenie, hipopotamy, małpy, szympansy, węże, wszelkiego rodzaju ptaki, lwy, gepardy oraz inne zwierzęta. A teraz zadaj sobie jedno proste pytanie: „Które z tych zwierząt wyglądają jak „homo sapiens”? - które z nich byś wybrał? Naczelne, oczywiście. Są one owocożerne, tak jak i my. Niektórzy mogą stwierdzić, że jest to zbyt uproszczenie. Dobrze, w takim razie zabijmy (oczywiście nigdy bym tego nie zrobił!) jedno zwierzę z każdego gatunku i przyprowadź je do laboratorium.

Przeprowadźmy sekcję każdego zwierzęcia i przyjrzyjmy się jego anatomii oraz fizjologii, by określić, które z nich najbardziej przypominają ludzi w środku.

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyrały**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Jak działa ciało (fragment II rozdziału)

Każda dusza, która posiada ciało fizyczne, powinna zrozumieć podstawy działania ciała.

„Dlaczego jemy i co dzieje się, gdy jemy?” to pytanie, które należy sobie zadać. Gdy zrozumiemy odpowiedź, zaczniemy doceniać naturę choroby oraz zdrowia.

Spożywanie żywności jest czynnością niezbędną—większość form życia na tej planecie musi spożywać jakąś „żywność”, by istnieć i przeżyć, a większość ludzi umrze, jeśli przestanie jeść, chociaż zdarzyło się do tej pory kilka wyjątków od reguły. Garstka osobników spożywała jedynie powietrze, które składa się z węgla, tlenu, wodoru i azotu (te pierwiastki to cukry, tłuszcze i białka o wyższych częstotliwościach). Taki scenariusz jest jednak niezwykle rzadki i do osiągnięcia tego stanu wymagane jest wysokie duchowe połączenie. Osobiście nigdy nie spotkałem nikogo, kto potrafiłby to zrobić, chociaż spotkałem w swoim życiu niezwykle świadomych mistrzów duchowych i nauczycieli.

Jemy, aby uzyskać dodatkową energię. Wiemy, że nasze komórki są miastami same w sobie oraz że są świadomymi istotami; każda komórka jest świadoma swoich specyficznych obowiązków. Wiemy, że duch—siła życiowa, świadomość, czy jakkolwiek to nazwiesz —jest wewnętrzną siłą, która utrzymuje i kształtuje życie w formy i nadaje mu świadomość. Niemniej jednak komórki potrzebują zewnętrznego źródła energii, aby utrzymać swój stan aktywności.

Większość ludzi żuje i połyka swoje jedzenie bez zastanowienia się, w jaki sposób i dlaczego organizm je wykorzystuje. Zakładamy, że jeśli jest jadalne, to jest użyteczne dla organizmu. Nie jest to jednak prawda. W tym rozdziale przeanalizujemy sposób, w jaki organizm rozkłada i utylizuje

żywność, którą spożywamy, i eliminuje produkty uboczne powstałe z tych produktów.

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyręły**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Nasza żywność (fragment III rozdziału)

Teraz, gdy już dowiedzieliśmy się, do jakiego gatunku należymy, na jakich zasadach działa nasze ciało oraz poznaliśmy kilka informacji o naszych układach (w tym organach oraz gruczołach), przeanalizujemy żywność, jaką Bóg przeznaczył dla naszego gatunku.

Dlaczego to jakie spożywamy jedzenie jest tak istotne?

Podobno wielu lekarzy twierdzi, że to co jemy nie ma znaczenia. Z drugiej strony, Amerykańskie Towarzystwo Dietetyki, przez wielu uważane za autorytet w kwestii zaleceń dotyczących żywienia dla zdrowia, przez lata wskazywało konkretne zalecenia dietetyczne. Mimo to, rak występuje obecnie rzekomo u co drugiej (lub co trzeciej) osoby, a dane dotyczące występowania cukrzycy, jak również stwardnienia rozsianego, choroby Parkinsona i każdej innej choroby, którą można sobie wyobrazić (i niektórych, których nie można) mają tendencję wysoce wzrostową. Dlaczego?

### Chodzi o energię

Energia to czynnik numer jeden (lub składowa) potrzebny do istnienia życia, oraz baza do kreacji sama w sobie. Energię określa się przez ruch oraz interakcję atomów, które składają się na jakiegokolwiek życie. Nawet węgiel, podstawa życia na tej planecie, nie mógłby istnieć bez ruchu oraz wzajemnego oddziaływania atomów. Atomów (energii) nie można stworzyć lub zniszczyć, jednak można je zmienić. Energię można zwiększyć lub zmniejszyć.

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyrały**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Toksyczne nawyki (fragment IV rozdziału)

Istnieje wiele błędnych założeń dotyczących zdrowia oraz dobrego samopoczucia.

Przekazywano je w rodzinach oraz nauczano w szkołach przez ignorancję, zaprogramowano nas także przez telewizję oraz inne media w celu sprzedaży produktów. Mit pod tytułem „Pij mleko, będziesz wielki” to jedna z największych mistyfikacji. Tak zwany mit proteinowy jest równie zakłamany. Staliśmy się społeczeństwem spożywającym duże ilości białka, głównie z powodu wysiłków podejmowanych przez przemysł, by sprzedawać nam produkty zwierzęce oraz zbożowe.

Naturalnym zjawiskiem w biznesie jest wymyślanie sloganów o produktach, mających na celu zwiększenie sprzedaży. Jednakże, kiedy przemysł przekracza pewną barierę i zaczyna reklamować półprawdę lub nieprawdę, można to po prostu nazwać oszustwem i kłamstwem. Wspomniana „nieprawda” co roku wyniszcza zdrowia milionów ludzi. Mylące reklamy to również powszechne zjawisko stosowane przez firmy farmaceutyczne. Według The Washington Post oraz wielu innych źródeł, leki dostępne bez recepty oraz na receptę zabijają każdego roku setki tysięcy ludzi. W tym rozdziale przyjrzymy się kilku śmiertelnym mitom związanym z żywnością, zajmiemy się mitem o szczepieniach przeciwko chorobom oraz stosowaniu chemicznych trucizn.

Dokonując wyborów w oparciu o przyzwyczajenia, bez sprzymierzenia z siłami natury, nasze nawyki mogą sprzyjać tworzeniu się toksycznego środowiska w naszym ciele, powodując poważne choroby lub śmierć. Kiedy wybieramy wymyślony poziom zdrowia lub higieny ponad równowagę środowiskową tworzymy najbardziej toksyczne nawyki—schematy, które mogą wpływać na zdrowie naszej planety i wszystkich jej mieszkańców.

Dokonując wyborów w oparciu o przyzwyczajenia, bez sprzymierzenia z siłami natury, nasze nawyki mogą sprzyjać tworzeniu się toksycznego środowiska w naszym ciele, powodując poważne choroby lub śmierć. Kiedy wybieramy wymyślony poziom zdrowia lub higieny ponad równowagę środowiskową tworzymy najbardziej toksyczne nawyki—schematy, które mogą wpływać na zdrowie naszej planety i wszystkich jej mieszkańców.

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyrąły**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Zrozumieć istotę choroby (fragment V rozdziału)

Aby zrozumieć sposób, w jaki możesz wyzdrowieć, ważne jest, abyś najpierw zmienił swoje pojęcie samej choroby. Większość ludzi boi się chorób, ponieważ nie rozumieją ich przyczyn. Lekarze medycyny w tak skomplikowany sposób opisują wszelkie schorzenia, że przeciętna osoba wierzy, że pomoc jej może jedynie wyszkolony specjalista. Nie jest to prawda. Aby zrozumieć objawy choroby, wystarczy zrozumieć pojęcia takie jak kwasowość i toksyczność oraz sposób, w jaki organizm na nie reaguje. Gdy pojmiesz powyższe, uświadomisz sobie, że choroba to naturalny proces - wynik niezbalansowanych decyzji oraz działań.

Analizując chorobę, ważne jest, aby zrozumieć jej pierwotny stan (siłę lub słabość), którą Twoje komórki odziedziczyły genetycznie. W moim doświadczeniu, podstawowymi przyczynami dziewięćdziesięciu dziewięciu procent wszystkich objawów chorób są obciążenia genetyczne, toksyczność i nadkwaśność. W niniejszym rozdziale skupimy się na tych trzech obszarach i omówimy, w jaki sposób prowadzą one do tak powszechnych chorób, jak rak, cukrzyca, zaburzenia u mężczyzn i kobiet oraz takich trudności, jak przyrost lub utrata masy ciała.

W ostatnim module, nazwanym „Język ciała”, znajdziesz listę wielu symptomów, które wskazują na wadę lub uszkodzenie jednego lub więcej gruczołów, narządów lub układów ciała. Nauczysz się „odczytywać” ważne informacje, przekazywane Ci przez Twoje ciało.

**Fragmenty z książki**  
**“Potęga Cudu Detoksykacji - Podręcznik”**  
**autorstwa Roberta Morsa**  
**pod redakcją Jakub Tyrała**  
**tłumaczyła: Katarzyna Zajdel**

## Od Redaktora

Witajcie,

Moi drodzy pragnę wam przedstawić fragmenty z tłumaczonej przez moje wydawnictwo książki Roberta Morse “The Detox Miracle Sourcebook”, którą będziecie mogli zakupić w formie przedsprzedaży za pośrednictwem strony poświęconej tej pozycji książkowej.

[www.ksiazkamorsa.pl](http://www.ksiazkamorsa.pl) oraz w dziale Sklep na [www.rawretreats.pl](http://www.rawretreats.pl)

## Czym dla mnie jest ta książka?

Dla mnie ta książka jest zmianą, jest zmianą sposobu myślenia o ludzkim ciele, które nieustannie targane chemikaliami ze środowiska i z pożywienia, pokazuje nam jak bardzo go nie szanujemy. Nie szanujemy tej kapsuły w której żyją nasze myśli i emocje oraz komórki czy też odpowiednie bakterie. Książka ta w sposób podręcznikowy pozwala zrozumieć jak działa ludzkie ciało w możliwie najprostszym sposobie, ponieważ wszystko w przyrodzie jest proste. Przyroda nigdy nie szuka skomplikowanych rozwiązań, natomiast zawsze dąży do prostoty. Jedną z tych prostych rzeczy jest właśnie spożywanie odpowiedniego dla naszego gatunku pokarmu, pokarmu który odżywia nas i nawadnia na najwyższym poziomie, pokarmu który powoduje że wszystkie komórki są odżywione i nawodnione oraz przepelnione boską energią wszechświata.

## Co jest tym pokarmem?

Tym pokarmem są owoce i zielone liście czyli pokarm o najwyższej energii wibracji, który oczyszcza nas i nawadnia. Jest słodki, smaczny i przyciąga nas różnymi kolorami. Ale jest jeden mały problem poprzez pokolenia naszych przodków którzy odeszli od prawdy że człowiek jest owocożerny musimy naprawić nasze kapsuły, wehikuły które zostały bardzo zniszczone.

Książka tłumaczy jak przejść przez ten proces bez lęku, daje narzędzia i metody naprawy naszego ciała, aż po samo DNA. Pozwala zrozumieć jakie mechanizmy i relacje zachodzą w naszym ciele. Pozwala zrozumieć czym są autonomiczne programy naprawcze, które są tak skutecznie tłumione przez ówczesny system medycyny akademickiej.

Zachęcam do zakupu w formie przedsprzedaży,

W drodze do Wiecznego życia  
Jakub Tyrała